

# МЕНЮ

## Столовая ООШ №17

### на 14 Сентября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

#### Меню: Комплекс №1

##### Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Биточки рыбные	080	9.94	5.26	12.02	139
Пюре картофельное	150	3.09	5.45	18.26	146
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	039	2.81	0.95	18.76	97.5
Булочка с кунжутом	040	3.15	1.27	21.59	113
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>55-55</b>	<b>19</b>	<b>13</b>	<b>86</b>	<b>552</b>

#### Меню: Комплекс №2

##### Горячий завтрак 5-11 классы

Свекла отварная порционно	060	0.65	0.05	4.53	18
Плов из филе цыплят (60/190)	250	18.33	17.54	53.56	427
Компот из свежих яблок с печеньем ("к кофе")	200/12	1	2.07	26.88	129
Хлеб целебный ржаной	042	2.98	0.5	21.42	92.4
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>71-64</b>	<b>23</b>	<b>20</b>	<b>106</b>	<b>666</b>

#### Меню: Комплекс №4

##### Учащиеся из многодетных семей

Биточки рыбные	080	9.94	5.26	12.02	139
Пюре картофельное	150	3.09	5.45	18.26	146
Чай с сахаром, зефиром	200/25	0.32	0.05	35.01	137
Хлеб белый	035	2.76	0.28	17.78	85
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>63-74</b>	<b>16</b>	<b>11</b>	<b>83</b>	<b>507</b>

#### Меню: Комплекс №5

##### Дополнительное питание

Каша овсяная вязкая	120	3.17	5.24	14.24	117.6
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>8-30</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>34</b>	<b>206</b>

#### Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ

##### Завтрак

Биточки рыбные	080	9.94	5.26	12.02	139
Пюре картофельное	150	3.09	5.45	18.26	146
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	039	2.81	0.95	18.76	97.5
Булочка с кунжутом	040	3.15	1.27	21.59	113

##### Обед

Суп картофельный "Гречишное зернышко"	250	2.35	2.86	19.29	105
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	035	2.76	0.28	17.78	85
Пирожки печёные с мясом и луком	070	8.57	6.16	25.26	192.27
<b>Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ</b>	<b>95-55</b>	<b>33</b>	<b>22</b>	<b>163</b>	<b>992</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_